



マザーハウスの赤ちゃんのためのケア

● 赤ちゃんのためのケア

まだ生まれて間もない赤ちゃんのお世話、育児の悩みはさまざまです。ママが少しでもリラックスして育児に向き合えるようサポートしたいと思っています。保健師・子育てマイスターがお伺いします。育児の悩みを何でもご相談ください。

● お悩み

- ・体重の増えや成長について
 - ・授乳について
 - ・赤ちゃんの体調について
 - ・寝かしつけについて
 - ・抱っこの仕方
 - ・遊び方や適切な刺激について
- など

● どんなことをするの

赤ちゃんの体重測定、身長測定、授乳や成長についての相談、寝かしつけのヒント、赤ちゃんのお昼寝の寝床の作り方、赤ちゃんがリラックスしやすいやわらか抱っこの指導、便秘に良い体操や抱き方のバリエーションの指導、うつ伏せの練習、月齢や成長に応じた遊び方やベビーヨーガの指導などお悩みやご希望に応じてサポートいたします。